

PODRÓŻE 63 KSIĘŻYCE

WYSTARCZAJĄCA

Twoja wartość nigdy nie była
kwestią decyzji kogoś innego.

Spędź z nami tydzień na Majorce i przypomnij sobie, że jesteś
WYSTARCZAJĄCA – zawsze byłaś i zawsze będziesz.

11–18 października 2026

Organizator: Pracownia Rozwojowa 63 Księżyce





DLA KOGO

Masz dość?

Ciało i głowa krzyczą „stop”, ale w środku coś szepcze: „a dom? a dzieci? a kolejny projekt w pracy?”.

„Wystarczająca” to Twoje przyzwolenie na odpoczynek. Bez wyrzutów sumienia, bez „muszę”, bez intensywnych warsztatów. Łagodnie i spokojnie wrócisz do swojej równowagi i esencji w każdym wymiarze.

Nie damy Ci plasterków ani magicznych tabletek. Zadbamy o to, żebyś poczuła siebie i żeby to doświadczenie zostało z Tobą na stałe.

Tydzień dla Ciebie na Majorce, blisko natury, w kameralnym gronie

11–18 października 2026

Zapraszają: Marta Misztal i Karolina Kawalec



RYTM DNIA

Jak wygląda dzień?

Siedem dni. Bez zegarka, bez listy zadań, w Twoim tempie.

Jest 7:40. Plaża jeszcze pusta, morze ledwo się porusza. Siedzisz na macie obok ośmiu innych kobiet i przez dwadzieścia minut robisz tylko jedno: oddychasz metodą, którą poznałaś pierwszego dnia. W końcu nikt nic od Ciebie nie chce.

Potem śniadanie na tarasie willi. Około jedenastej warsztat pracy z podświadomością albo Twoja indywidualna sesja: 45 minut, kiedy to aktywujesz zmianę w wybranym temacie. Po południu plaża, spacer, drzemka. Wieczorem proces transformacyjny i oddech na dobranoc.

Wieczór, którego nie ma nigdzie indziej

Październikowy nów księżyca. Niebo nad Majorką jest wtedy najciemniejsze w całym miesiącu. Tego wieczoru schodzimy na plażę na krąg „siania nowego”: nazywasz to, co zostawiasz za sobą, i to, co chcesz, żeby zaczęło w Twoim życiu kiełkować. Potem piknik na plaży, pod niebem pełnym gwiazd, bo księżyca tej nocy nie ma.



Co otrzymujesz

Wracasz do prawdziwej siebie, bez powrotu do punktu wyjścia.

Warsztat oddechowy metodą Buteyko

Plus codzienne treningi oddechowe na plaży. Praktyka zdrowego oddechu, która staje się nawykiem po powrocie do domu.

Warsztat głębokiej pracy z podświadomością

Oraz codzienne medytacje i procesy transformacyjne.

Indywidualna sesja pracy z blokadami, 45 minut

Jeden na jeden, zmiana w wybranym przez Ciebie obszarze.

Ceremonia kakao i sesja refleksologii stóp

Ciało też ma swój reset.

Całodniowa wycieczka po wyspie

Ze specjalną medytacją na smoczniej wyspie Dragonera, przejażdżką zabytkowym tramwajem i spacerem w Sóller.

Krąg siania nowego

Wieczór Twojej decyzji, po którym nie ma już powrotu do punktu wyjścia.

Kolacja powitalna w lokalnym klimacie

I dużo czasu wolnego na plażowanie, spacer i integrację.

7 noclegów w willi z basenem

Kilka minut spacerem od morza, blisko ścieżek w naturze oraz lokalnych barów i restauracji. Ze śniadaniem, owocami, napojami i przekąskami w ciągu dnia.

Kontakt z grupą po powrocie

Zostajemy w kontakcie, żeby celebrować kolejne zmiany w codzienności.



GDZIE MIESZKAMY

Zakwaterowanie

W pięknej majorkańskiej willi z basenem

kilka minut spacerem od morza i długiej piaszczystej plaży,

blisko nadmorskich ścieżek, rezerwatu przyrody i uroczych zatoczek, a także lokalnych barów i restauracji.

Pokoje 2- i 3-osobowe – dostępnych 5 miejsc.

Dwa apartamenty dla przyjaciółek lub mamy i córki, każdy dla dwóch osób .

Dla zainteresowanych udostępnimy zdjęcia, opinie gości i lokalizację willi.



INWESTYCJA

Koszt wyjazdu

6 900 zł

za osobę w pokoju 2 - lub 3 - osobowym (dostępnych 5 miejsc)

11 900 zł

za dwie osoby w apartamencie dla przyjaciółek lub mamy i córki
(dostępne 2 apartamenty)

Jeśli chcesz apartament tylko dla siebie - napisz do nas.

DLA PORÓWNANIA

Tydzień all inclusive w hotelu - podobna kwota, wracasz taka sama, tylko opalona.

Wyjazd dla maksymalnie 9 uczestniczek.

Gwarancją rezerwacji miejsca jest wpłata zaliczki w wysokości odpowiednio 1900 zł dla jednej osoby i 2900 zł dla 2 osób w apartamencie, na poniższy numer konta:

63 Księżycy - 35 1090 2590 0000 0001 6486 0858

Pozostała kwota płatna do 2 tygodni przed wyjazdem tj. do 27 września 2026.



Częste pytania

Nie umiem medytować. Czy to wyjazd dla mnie?

Tak. Wszystkie praktyki prowadzimy od zera, a metoda Buteyko i procesy transformacyjne to konkretne, proste instrukcje.

Jadę sama. Czy będę się czuła swobodnie?

Większość kobiet przyjeżdża sama. Grupa jest mała, maksymalnie 9 uczestniczek, i już pierwszego wieczoru przestaje być grupą obcych ludzi.

Czy to wyjazd terapeutyczny?

Nie. To wyjazd rozwojowy z elementami pracy z podświadomością i oddechem. Nie zastępuje terapii ani leczenia. Jeśli jesteś w trakcie terapii, może być jej uzupełnieniem, ale nie zamiennikiem.

Ile czasu będę miała dla siebie?

Dużo. Program celowo zostawia wolne popołudnia. To nie obóz treningowy — wszystko jest zaproszeniem, nie obowiązkiem.

Co z dojazdem?

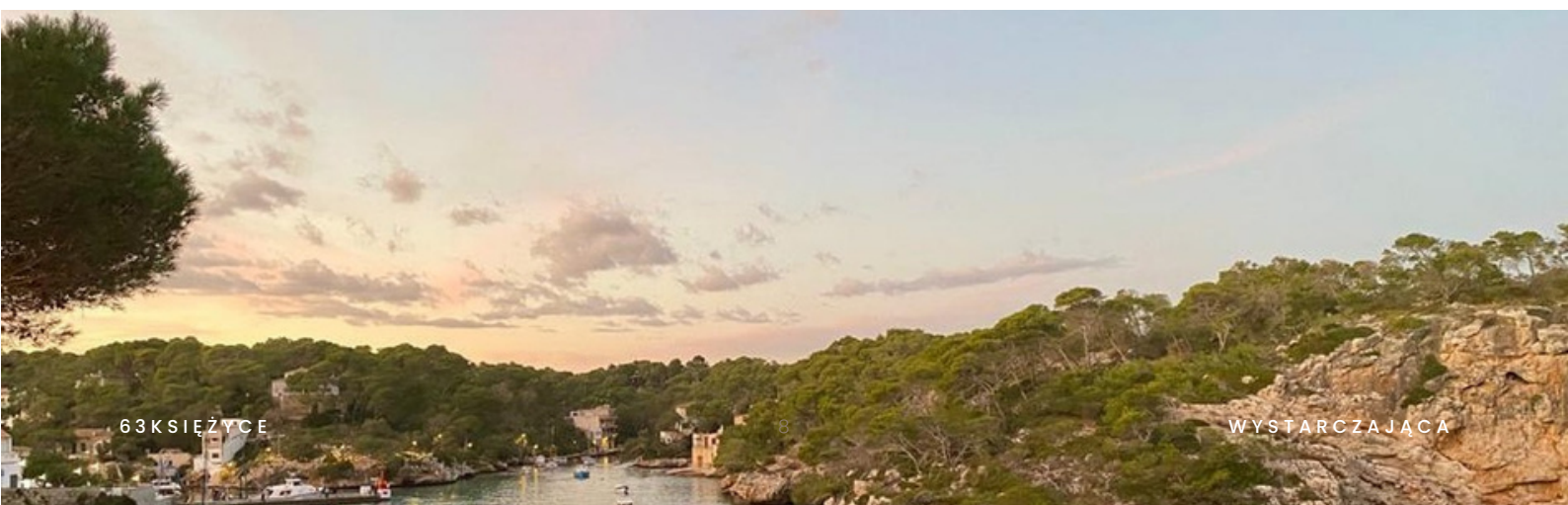
Lot rezerwujesz sama, podpowiemy najlepsze połączenia. Pomagamy zorganizować transfer z lotniska.

Czy daty są sztywne?

Na ten moment daty wyjazdu to 11–18 października, od niedzieli do niedzieli. Jeśli uczestniczki będą miały lepsze połączenia dzień wcześniej, rozważymy 10–17 października.

Zostały jeszcze miejsca?

Miejsz jest tylko 9, rezerwacje przyjmujemy w kolejności zgłoszeń i na podstawie wpłaty zaliczki. Napisz do nas, odpowiemy tego samego dnia.





KTO PROWADZI

Prowadzące

Marta Misztal

hipnoterapeutka transformacyjna RTT, trenerka podświadomości

Jestem związana z Majorką od dziesięciu lat, gdzie zaczęła się moja własna transformacja. Pomagam rozpoznawać mechanizmy, które po cichu kierują naszym działaniem, reakcjami, wyborami.

Pokazuję, jak pracować z umysłem podświadomym, żeby zmiana była szybka i trwała. Uczyłam się u boku mentorów takich, jak Marisa Peer, Regan Hillyer, David Ghiyam.

Karolina Kawalec

terapeutka oddechu Buteyko Clinic, mentorka kryzysowa

Wiem jak wygląda odbudowa po stracie najbliższych ponieważ sama przeżyłam ją więcej niż raz.

Wspieram w powrocie do siebie po doświadczeniu chronicznego stresu. Uczę praktyk neuroregulacji organizmu.



Jesteś wystarczająca

Jeśli czytając to pomyślałaś „to o mnie” napisz do nas.
Nie musisz jeszcze decydować.

podroz@63ksiezyce.pl

Rezerwacje w kolejności zgłoszeń. Miejsc jest dziewięć.

WYSTARCZAJĄCA MAJORKA 11-18 PAŹDZIERNIKA 2026
PRACOWNIA ROZWOJOWA 63KSIĘŻYCE